

Einstein Gymnasium Kehl

Speiseplan



-> Menülinie orientiert sich an
DGE-Richtlinie



Woche:

4

Datum:

21.-25.1.19



IHRE FERNKÜCHE
MIT EVENT- UND PARTYSERVICE

Bestellzeiten: bis 9.30 Uhr

www.stoeckel-gmbh.de

Telefon: 07851 - 99 13 90

Freiwillige Selbstkontrolle
Regelmäßige Hygiene- &
Qualitätskontrolle durch

	"Hauptessen"	"Vegetarisch"
Mo.	Gemüsefrikadelle ^{E, G1} (Erbse, Mais, Karotte) an Kräutersauce ^{G1, M} und Kartoffelbrei ^{E, M,} Stückobst o.d.Z.	Pfannekuchen ^{E, G1, M} an Bechamelsauce ^{G1, M} mit Spargel, dazu Joghurt ^M o.d.Z.
Di.	Putenbraten mit Bratensauce, Möhren und Reis o.d.Z.	Schlemmernudeln ^{E, G1} mit frischem Lauch und Rahmsauce ^{A, G1, J, m,} dazu Blattsalat mit Vinaigrette ^B o.d.Z.
Mi.	<u>Wunschessen TRS 7 A</u> Pan Cakes ^{E, G1, M} mit Schinken und Käse 4,5 oder mit Apfelmus o.d.Z.	Italienisches Pfannengemüse ^{G1} mit Reis und Salat ^{B, M} o.d.Z.
Do.	Makkaroni ^{E, G1} mit Tomatensauce ^{G1} und Gemüse, Reibekäse ^{M,} dazu Salat ^{B, M} o.d.Z.	Asiatische Frühlingsrolle ^{A, B, E, G1} (Mungobohnen, Karotte, Paprika) mit Vollkornreis und Süß-Sauer-Sauce Joghurt ³

**Beilagen in den Hauptessen können selbstverständlich
getauscht werden !!**

-Es kann täglich ein frisches Obstdessert gewählt werden-

Täglich im Angebot: wechselnder Salatteller à 3,70 € ^{A, B, J, M}

und diese Woche: Nudeln mit Tomatensauce à 3,20 € ^{E, G1}

In unseren Speisen sind enthalten: 1=Farbstoff 2=Konservierungsstoff 3=Süßungsmittel 4=Nitritpökelsalz 5=Phosphat,

6=Antioxidationsmittel, 7=Geschmacksverstärker 8=Eisenglukonat o.d.Z.=ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe

A= enthält Sellerie, B= enthält Senf, C= enthält Sesam, D= enthält Erdnüsse, E= enthält Eier, F= enthält Fisch, G1= enthält Weizengluten,

G2= enthält Roggengluten, G3= enthält Hafergluten, G4=Dinkelgluten, H= enthält Schalenfrüchte, I= enthält Schwefeldioxid + Sulfite,

J= enthält Soja, K= enthält Krebstiere, L= enthält Lupine, M= enthält Milch + Laktose, N= enthält Weichtiere