

# Einstein Gymnasium Kehl

## Speiseplan



-> Menülinie orientiert sich an  
DGE-Richtlinie



Woche:

**4**

Datum:

**21.-25.1.19**



**IHRE FERNKÜCHE**  
MIT EVENT- UND PARTYSERVICE

Bestellzeiten: bis 9.30 Uhr

[www.stoeckel-gmbh.de](http://www.stoeckel-gmbh.de)

Telefon: 07851 - 99 13 90

Freiwillige Selbstkontrolle  
Regelmäßige Hygiene- &  
Qualitätskontrolle durch

	"Hauptessen"	"Vegetarisch"
<b>Mo.</b>	Gemüsefrikadelle <sup>E, G1</sup> (Erbse, Mais, Karotte) an Kräutersauce <sup>G1, M</sup> und Kartoffelbrei <sup>E, M,</sup> Stückobst o.d.Z.	Pfannekuchen <sup>E, G1, M</sup> an Bechamelsauce <sup>G1, M</sup> mit Spargel, dazu Joghurt <sup>M</sup> o.d.Z.
<b>Di.</b>	Putenbraten mit Bratensauce, Möhrrchen und Reis o.d.Z.	Schlemmernudeln <sup>E, G1</sup> mit frischem Lauch und Rahmsauce <sup>A, G1, J, m,</sup> dazu Blattsalat mit Vinaigrette <sup>B</sup> o.d.Z.
<b>Mi.</b>	<u>Wunschessen TRS 7 A</u> Pan Cakes <sup>E, G1, M</sup> mit Schinken und Käse 4,5 oder mit Apfelmus o.d.Z.	Italienisches Pfannengemüse <sup>G1</sup> mit Reis und Salat <sup>B, M</sup> o.d.Z.
<b>Do.</b>	Makkaroni <sup>E, G1</sup> mit Tomatensauce <sup>G1</sup> und Gemüse, Reibekäse <sup>M,</sup> dazu Salat <sup>B, M</sup> o.d.Z.	Asiatische Frühlingsrolle <sup>A, B, E, G1</sup> (Mungobohnen, Karotte, Paprika) mit Vollkornreis und Süß-Sauer-Sauce Joghurt <sup>3</sup>

**Beilagen in den Hauptessen können selbstverständlich  
getauscht werden !!**

**-Es kann täglich ein frisches Obstdessert gewählt werden-**

**Täglich im Angebot: wechselnder Salatteller à 3,70 € <sup>A, B, J, M</sup>**

**und diese Woche: Nudeln mit Tomatensauce à 3,20 € <sup>E, G1</sup>**

In unseren Speisen sind enthalten: 1=Farbstoff 2=Konservierungsstoff 3=Süßungsmittel 4=Nitritpökelsalz 5=Phosphat,

6=Antioxidationsmittel, 7=Geschmacksverstärker 8=Eisenglukonat o.d.Z.=ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe

A= enthält Sellerie, B= enthält Senf, C= enthält Sesam, D= enthält Erdnüsse, E= enthält Eier, F= enthält Fisch, G1= enthält Weizengluten,

G2= enthält Roggengluten, G3= enthält Hafergluten, G4=Dinkelgluten, H= enthält Schalenfrüchte, I= enthält Schwefeldioxid + Sulfite,

J= enthält Soja, K= enthält Krebstiere, L= enthält Lupine, M= enthält Milch + Laktose, N= enthält Weichtiere